

# MENU' PRIMAVERA/ESTATE TAVAZZANO CON VILLAVESCO A.S. 2025/2026

In vigore dal 15 settembre con la prima settimana

|              | LUNEDI                                                                                                    | MARTEDI                                                                                                                                       | MERCOLEDI                                                                                                        | GIOVEDI                                                                                                                     | VENERDI                                                                                                        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° settimana | Carote🌱 julienne<br><br>Pizza margherita<br><br>1/2 porz. Mozzarella pane 1/2 porz.<br>Frutta di stagione | Crema di verdure🌱 e legumi🌱 con farro🌱<br><br>Crocchette di verdure e piselli<br><br>Patate🌱 al forno<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta integrale pomodoro🌱 e basilico<br><br>Scaloppine di lonza<br><br>Carote cotte<br>Pane comune<br>Yogurt🌱    | Pasta al pesto<br><br>Sformato di pesce<br><br>Insalata🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione                               | Risotto con zucchine🌱<br><br>Uova🌱 strapazzate<br><br>Pomodori🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione           |
| 2° settimana | Pasta al pesto di zucchine🌱<br><br>Asiago DOP<br>Carote all'olio<br>Pane comune<br>Frutta di stagione     | Risotto allo zafferano e piselli🌱<br><br>bocconcini di pollo panati<br>Insalata🌱<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                      | Ravioli di magro agli aromi<br><br>Merluzzo in umido con olive<br>Zucchine🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione | Pasta al ragù di verdure e legumi🌱<br><br>1/2 porz Tacchino freddo<br>Carote🌱 julienne<br>Pane comune<br>Frutta di stagione | Farro🌱 olio e Grana Padano<br><br>Frittata🌱 con spinaci🌱<br><br>Pomodori🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione |
| 3° settimana | Carote🌱 julienne<br><br>Pizza margherita<br>1/2 porz. Mozzarella pane 1/2 porz.<br>Frutta di stagione     | Orzotto🌱 con verdure<br><br>Bocconcini di tacchino<br>carote all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                 | Pasta al pesto<br><br>Farinata di ceci<br>Insalata🌱<br>Pane comune<br>Gelato                                     | Risotto con asparagi<br><br>Platessa impanata<br>Pomodori🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione                             | Pasta integrale al pomodoro🌱<br><br>Frittata🌱<br>fagiolini<br>pane comune<br>Frutta di stagione                |
| 4° settimana | Risotto carote e rosmarino<br><br>Uova🌱 strapazzate<br><br>Zucchine🌱<br>Pane comune<br>frutta di stagione | Pasta allo zafferano<br><br>Torta ligure(carote, patate🌱 piselli🌱)<br>insalata🌱<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                       | Passato di verdure🌱 e legumi🌱 con crostini<br><br>Insalata Caprese<br><br>Pane comune<br>Frutta di stagione      | Orzotto🌱 al pesto di zucchine🌱<br><br>Polpettone di carne<br><br>Carote🌱 julienne<br>Pane comune<br>Frutta di stagione      | Pasta alla Norma<br><br>Merluzzo gratinato<br><br>insalata🌱<br>Pane comune<br>Frutta di stagione               |

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

FRUTTA DI STAGIONE ALMENO 3 VARIETA' A SETTIMANA

UTILIZZO DI ACQUA DI RETE

🌱 PRODOTTI BIOLOGICI

🌱 PASTA, RISO 50%

🌱 OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONDIMENTO A CRUDO

🌱 FRUTTA 3 VOLTE A SETTIMANA