

COMUNE DI TAVAZZANO CON VILAVESCO

Menu' Invernale 2024/2025
in vigore dal 4 NOVEMBRE con la prima settimana

	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENEDI
04-nov	Riso con ragu' di lenticchie	Passato di verdura* con orzo	Polenta	Pasta al pomodoro e olive
16-dic	Asiago 1/2 porz	Frittata	Bruscoli di manzo	Totani* in umido
27-gen	Finocchi* in insalata	Patate* al forno	Carote* cotte	Cavolfiori* gratinati
10-mar	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			YOGURT	
11-nov	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO	Pasta con crema di broccoli*	Passato di verdure* con crostini	PASTA ALLA PORTOFINO
23-dic	PRIMO SALE	Frittata	Spezzatino di tacchino con	Lenticchie* in umido
03-feb	Carote* e finocchi* crudi	Insalata di cavolo cappuccio*	PATATE*	Carote* cotte
17-mar	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
18-nov	Pasta integrale al pesto	PASTA E FAGIOLI*	Risotto ZAFFERANO E PISELLI*	Pasta al pomodoro*
30-dic	Formaggio spalmabile	1/2 PORZ. PROSCIUTTO COTTO	Merluzzo* alla mugnaia	Uova* strapazzate
10-feb	Carote* julienne	Insalata di cavolo cappuccio*	Finocchi* gratinati	Fagiolini* al vapore
24-mar	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta di stagione	YOGURT*	Frutta di stagione	Frutta di stagione
25-nov	Pasta olio e Grana Padano	Zuppa toscana con farro* e verdure*	Risotto alla zucca*	PASTA AL POMODORO* e ricotta
06-gen	FRITTATA*	Formaggio fresco	Filetto di merluzzo* gratinato	FARINATA DI CECI
17-feb	Broccoli*	SPINACI*	Finocchi* cotti	Carote* julienne
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
02-dic	Ravioli di magro olio e salvia	RISOTTO CAROTE E ROSAMARINO	Pastina in brodo	PASTA IN SALSA AURORA
13-gen	Uova* strapazzate	CROCCHETTE DI PESCE*	Cotoletta di pollo	ASIAGO
24-feb	Carote* julienne	Cavolfiore* gratinato	PURE' DI PATATE*	SPINACI*
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
09-dic	Risotto al pomodoro*	Vellutata di zucca*	Pasta CON CAVOLFIORI*	PASTA AL RAGU' DI VERDURE E LEGUMI*
20-gen	Mozzarella	Cotoletta di lonza al forno	Frittata*	Pasta al pesto
03-mar	Broccoli*	Patate* al forno	Insalata*	MERLUZZO GRATINATO
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Carote* julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane integrale
				Frutta di stagione
				YOGURT*

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

FRUTTA DI STAGIONE ALMENO 3 VARIETA' A SETTIMANA

UTILIZZO DI ACQUA DI RETE

*PASTA, RISO 50%

* PRODOTTI BIOLOGICI

* FRUTTA 3 VOLTE A SETTIMANA

* OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONDIMENTO A CRUDO