

COMUNE DI TAVAZZANO CON VILLAVESCO

Menu' Invernale 2025/2026
 In vigore dal 20 OTTOBRE dalla 2ª settimana
 MERCOLEDÌ

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 settimana		Riso con ragù di lenticchie🍴	Passato di verdura*🍴 con orzo🍴	Polenta🍴	Pasta alla curcuma	Pasta al pomodoro🍴 e olive
	24-nov	Asiago 1/2 porz	Frittata 🍴	Brusci di manzo	Piselli* 🍴 spadellati	Totani* in umido
	05-gen	Finocchi🍴 in insalata	Patate*🍴 al forno	Carote* cotte	Insalata🍴	Cavolfiori🍴* gratinati
	16-feb	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	30-mar	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	YOGURT	Frutta di stagione

2ª settimana	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO🍴	Pasta con crema di broccoli* Frittata🍴	LASAGNE AL RAGU'	RISOTTO CURCUMA E ZUCCHINE🍴 Sformato di merluzzo* al forno Cavolfiore*🍴 gratinato Pane comune Frutta di stagione	Pasta ALLA PORTOFINO Lenticchie🍴 in umido Carote* cotte Pane comune Torta margherita
	PRIMO SALE				
	Carote🍴 e finocchi🍴 crudi	Insalata di cavolo cappuccio🍴			
	Pane comune	Pane comune			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione			
20-ott					
01-dic					
12-gen					
23-feb					

3ª settimana	Pasta integrale al pesto	PASTA E FAGIOLI🍴 1/2 PORZ. PROSCIUTTO COTTO Insalata 🍴 Pane comune YOGURT🍴	Risotto ZAFFERANO E PISELLI🍴 Merluzzo* alla mugnaia Finocchi* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro🍴 Uova🍴 strapazzate Fagiolini* al vapore Pane comune Frutta di stagione
	Formaggio spalmabile			
	Carote🍴 julienne			
	Pane comune			
	Frutta di stagione			
27-ott				
08-dic				
19-gen				
02-mar				

4ª settimana	PASTA AL POMODORO🍴 e ricotta	Risotto alla zucca*🍴	pizza margherita 1/2 porz. Formaggio fresco Carote🍴 julienne Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdure*🍴 con crostini Spezzatino di tacchino con PATATE🍴 Pane integrale Frutta di stagione	Pasta olio e Grana Padano FRITTATA🍴 Broccoli* Pane comune Frutta di stagione
	FARINATA DI CECI	Filetto di merluzzo* gratinato			
	SPINACI🍴	Finocchi* cotti			
	Pane comune	Pane comune			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione			
03-nov					
15-dic					
26-gen					
09-mar					

5ª settimana	PASTA IN SALSA AURORA	Ravioli di magro olio e salvia	Pastina in brodo Cotoletta di pollo PURE' DI PATATE🍴 Pane integrale Frutta di stagione	RISOTTO CAROTE E ROSAMARINO CROCCHETTE DI PESCE* Cavolfiore*🍴 gratinato Pane comune Frutta di stagione	Pasta alla curcuma Lenticchie🍴 in umido Finocchi🍴 in insalata Pane comune YOGURT🍴
	ASIAGO	Uova🍴 strapazzate			
	SPINACI🍴	Carote🍴 julienne			
	Pane comune	Pane comune			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione			
10-nov					
22-dic					
02-feb					
16-mar					

6ª settimana	Risotto al pomodoro🍴	Pasta CON CAVOLFIORI🍴 Frittata🍴	Vellutata di zucca*🍴 Cotoletta di lonza al forno Patate* 🍴 al forno Pane comune Frutta di stagione	PASTA AL RAGU' DI VERDURE E LEGUMI🍴 1/2 PORZ.AFFETTATO DI TACCHINO Insalata🍴 Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto MERLUZZO GRATINATO Carote🍴 julienne Pane integrale Frutta di stagione
	Mozzarella				
	Broccoli*	Fagiolini* al vapore			
	Pane comune	Pane comune			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione			
17-nov					
29-dic					
09-feb					
23-mar					

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

FRUTTA DI STAGIONE ALMENO 3 VARIETA' A SETTIMANA

UTILIZZO DI ACQUA DI RETE

🍴PASTA, RISO 50%

🍴 PRODOTTI BIOLOGICI

🍴 OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONDIMENTO A CRUDO

🍴 FRUTTA 3 VOLTE A SETTIMANA